

# Hyvinvointia ja kauneutta LPG-hoidolla

*Ranskassa kehitetty LPG-hoito on tutkitusti tehokas keino parantaa kehon aineenvaihduntaa, mikä tuo sekä terveydellisiä että esteettisiä hyötyjä.*

**L**PG-hoidolla voidaan korvata manuaalista hierontaa, ennaltaehkäistä ja hoitaa lihassa jännepainetta. Hoito vähentää kipua ja turvotusta, lisää liikkuvuutta sekä kiinteyttää ihoa ongelmalueilla, kertoo LPG-maahantuoja Alaset Importin markkinointijohtaja **Helena Alanen**.

"Minulla ja miehelläni **Raimo Alasella** on fysioterapiatoimipiste Pietarsaareissa. Tutustuimme LPG:hen sattumalta ja hankimme ensimmäisen laitteemme vuonna 1998. Sen teho hämmensi ja saimme upeita tuloksia. Meillä oli jo viisi laitetta, kun meitä pyydettiin maahantuojaiksi vuonna 2005."

## Ainutlaatuinen patentoitu toimintamekanismi

Helsingissä toimivan FysioSporttiksen ylilääkäri, fysiatri **Veli-Pekka Valkonen** avaa hoidon eroja perinteiseen fysioterapiaan. LPG-laitteen hoitopää muodostaa alipaineen iholle ja moottoroidut rullat hierovat kudoksia kiihdyttämällä aineenvaihduntaa solutasolla.

"LPG on menetelmän erinomainen tilanteissa, joissa aineenvaihdunta on vamman, kivun ja liikkumattomuuden johdosta hidastunut. Vaikutus ulottuu syvemmälle kudoksiin,

minne perinteisen fysioterapian keinoin on vaikea päästä", Valkonen valottaa.

Fysioterapiassa LPG:tä käytetään moniin tarkoituksiin aina kivunhoidosta vammojen paranemisen tukemiseen. Sillä saadaan apua myös turvotuksen poistoon, urheiluvammoihin sekä leikkauksista toipumiseen ennen ja jälkeen operaation.

"Hoito nopeuttaa leikkauksista palautumista. Se soveltuu myös aktiiviliikkuville ehkäisemään vammojen syntyä ja nopeuttaa vammoista

## "Useat huippu-urheilijat käyttävät LPG-hierontaa sekä valmistavana ja palauttavana hoitona että vammojen hoidoissa."

paranemista. Lisäksi se auttaa palautumaan suorituksesta. LPG täydentää monipuolista ja osaavaa fysio-

sioterapeuttista toimintaamme erinomaisesti", Valkonen jatkaa.

## Leikkauksikkain väistynyt eräissä tapauksissa

Kuopiossa Lääkäriasema Itessä ortopedinä työskentelevä **Urho Väätäinen** näkee LPG-hoitojen tuovan uusia vaihtoehtoja fysioterapiaan.

"LPG-hoito tarjoaa hyvän vaihtoehdon vammoihin, joihin perin-

taa kuntoutus- ja fysioterapiapalveluita Nurmeksessa Break Sokos Hotel Bombassa.

"Meillä LPG on korvannut lähes täysin perinteisen hieronnan fysioterapiassa. Asiakkaiden kuntoutumisvauhti on nopeutunut selvästi. Hoitokertojen määrä on vähentynyt noin puoleen aiemmasta. Myös kiputilat on saatu hallintaan jo 1-3 kerran jälkeen", Mustonen avaa.

Hoito tuo etuja myös aktiivikuntoliijoille ja varsinkin urheilijoille, joilla paikat ovat kovilla harjoittelusta. LPG-laitteen avulla on tutkitusti saatu parannettua verenkiertoa moninkertaisesti, mikä edesauttaa palautumista ja toipumista.

"Manuaalisessa hieronnassa paikat usein kiipeytyvät ja kroppa vaatii palautumisaikaa päivän pari. LPG-hoidossa tulos on välitön. Monet ovat ensin epäilleet hoidon tehoa. Kun kerron tuloksien tulevan ilman kipua, enempää ei tarvitse luvata ja lopputulos puhuu puolestaan."

## Näkyviä tuloksia selluliitin hoitoon

LPG-hoito silottaa selluliittimuhkurat, kiinteyttää veltostuneen ihon tehokkaasti ja turvallisesti. Sarjahoidon jälkeen ylläpitohoito takaa tulosten pysyvyyden. Ennen ja jälkeen rasvaimun tehdyt hoidot takaavat myös paremmat tulokset eikä ikäviä kudosvaurioita pääse syntymään, kertoo fysioterapeutti ja kosmetologi **Mirja Pöllänen** Savonlinnan BeWell Centeristä.

"Olen käyttänyt laitetta työssäni pian neljä vuotta. Selluliitin muodostuminen johtuu elimistön aineenvaihduntahäiriöstä. Lipomasage -vartalohoidossa käsitellään vartalon ongelmakohtia, mikä lisää aineenvaihduntaa sidekudoksissa ja rasvasoluissa. Lokeroitunut rasvakudos palautuu ennalleen, jolloin iho tasoittuu ja kiinteytyy."

"Parantunut aineenvaihdun-

ta vapauttaa rasvasoluista energiaa, mikä siirtyy lihasten käyttöön 90%:sti, jaksaminen lisääntyy, paino putoaa, unen laatu paranee."

"Parantunut aineenvaihdunta vapauttaa energiaa rasvasoluista elimistölle, mikä tuottaa kosmeettisen tuloksen lisäksi muitakin etuja."

## Kasvoihin nuoruutta luonnollisin keinoin

Kasvojen ihoon kohdistuva LPG-hoito Endermolift on luonnollinen tapa saada kasvat nuorekkaiksi ilman kauneuskirurgiaa tai pistohoitoja.

"Endermolift-hoidolla vahvistetaan ihon omaa toimintaa. Näin elimistö alkaa tuottamaan kudoksissa enemmän kollageenia, elastaania ja hyaluronihappoa, jonka myötä ihon kimmoisuus ja säilyminen lisääntyvät", kosmetologi **Emilia Erola** Lahden Kuntohoito Oy:stä valottaa.

Endermolift on maailman ensimmäinen hoito, jolla on tieteellistä näyttöä hyaluronihapon erityksen lisääntymisestä. Aineella on tärkeä rooli ihon hyvinvoinnissa, sillä se sitoo vettä itseensä.

"Tämä on luonnollinen tapa hoitaa ikääntymisen merkkejä. Muut keinot vastaavien tuloksien saamiseksi ovat kauneuskirurgia tai pistokset. Hoito antaa elimistölle alkupotkun, jonka jälkeen iho aktivoituu itse toimimaan."

"Lopputuloksena kasvojen turvotus vähenee, juonteet madaltuvat, kasvojen piirteet kiinteytyvät ja nuorekkuus palaa ilmeeseen. Purentaongelmissa LPG-hieronta rentouttaa kasvojen ja leuan lihaksia", Erola summaa.

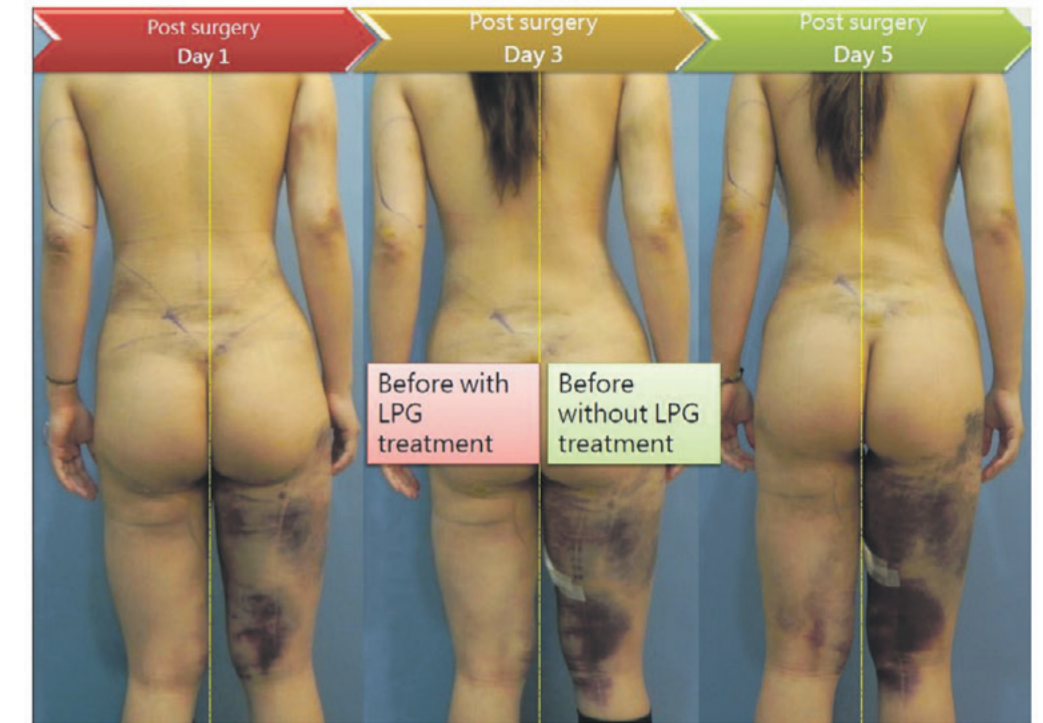
## Tieteellinen näyttö

Vaikka LPG-hoito on kehitetty alun alkaen fysioterapeuttiseksi hoidoksi vammoista paranemisen tukemiseen, se soveltuu erinomaisesti hemmotteluhoitoksi lisäämään hyvinvointia ja ehkäisemään kiputiloja. Hoidossa on kyse luonnollisesta, turvallisesta ja tutkitusta solustimulaatiohoidosta. Muita vastaavia hoitomenetelmiä ei ole olemassa.

"Kun aloitimme maahantuonnin Suomessa oli käytössä noin 25 LPG-laitetta pääasiassa kauneudenhoidossa. Nyt laitteita on noin 150 kappaletta ja niitä käytetään entistä monipuolisemmin", Helena Alanen summaa.

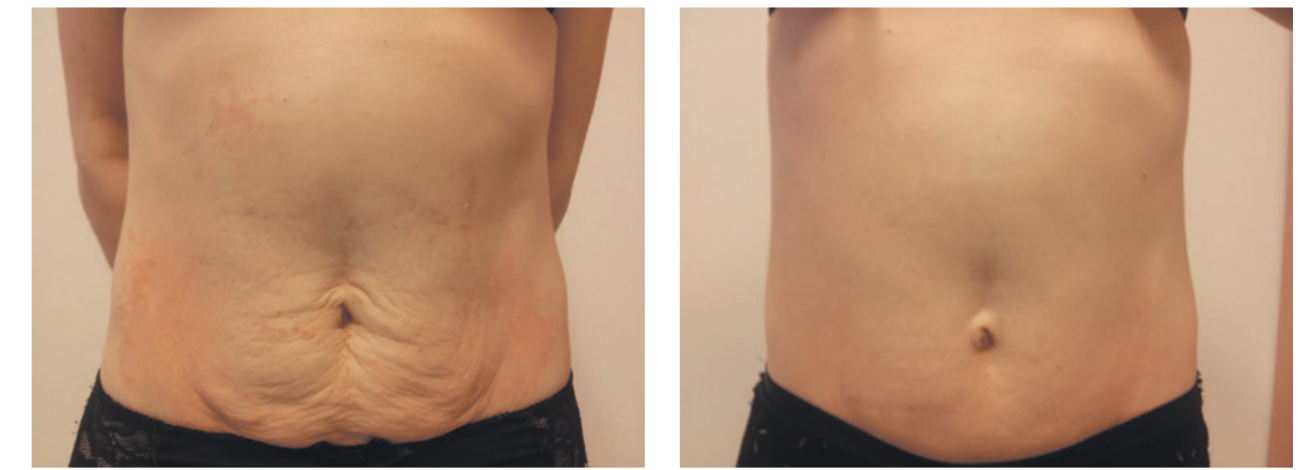
"LPG:n teho on todistettu laajalti tieteellisissä tutkimuksissa ympäri maailmaa. Hoidolla saavutetaan tuloksia nopeasti. Useat huippu-urheilijat käyttävät LPG-hierontaa sekä valmistavana ja palauttavana hoitona että vammojen hoidossa."

## Mécano-Stimulation + Liposuction



4 LPG Treatments before a liposuction (left leg only)

Vasempaan jalkaan ennen rasvaimua tehty LPG-hoito tuotti merkittävästi paremman lopputuloksen. ▲



LPG-hoito kiinteytti raskauden venyttämää vatsan ihoa merkittävästi. ▲

## LPG-hoitoja tarjoavia yrityksiä:

- Kouvola Meditiimi Kouvola 0103213280
- Vitalfysio Helsinki 091620570
- Neuvoset Fysio Rovaniemi 016364552
- Hoitola HyväBra Lohja 0401652100
- Fritaal Fysioterapia Ulvila 0400829331
- Hoitokuluma Halsua 0401957404
- FysioSporttis Helsinki 095404340
- Teppanan Fysikaalinen Hoitolaitos Kajaani 0440629290
- Elixir Kokkola 0405440518
- Ikaalisten Kylpylä Ikaalinen 034512050
- KuntoSydän Laukaa 0451334833
- Vaajakosken Kuntohoito Vaajakoski 014263460
- Kinesiocenter Nurmes 0107830407
- BeWell Center Savonlinna 015537823
- Tmi Eeva Jaatinen Isokyrö 0405881819
- Fysindex Lappeenranta 054122242
- Kuntorauma Rauma 028224330
- Manuelle Kotka 05212100
- Minnies Salonki Helsinki 0505303008
- Joensuun Fysiokeskus 013126902

Muut hoitopaikat löydät: lpgsystems.fi



"LPG täydentää fysioterapeuttista toimintaamme erinomaisesti", kertoo fysiatri ja ylilääkäri Veli-Pekka Valkonen FysioSporttiksestä. ▲

Courtesy Dr Paris Lee,  
Taiwan